



Kurs Podstawowych Zabiegów Resuscytacyjnych



CELE

- Po zakończeniu kursu uczestnik powinien umieć zademonstrować:
 - Jak wykonać ocenę nieprzytomnego poszkodowanego
 - Jak wykonywać uciskanie klatki piersiowej i oddechy ratownicze
 - Jak ułożyć nieprzytomnego poszkodowanego w pozycji bezpiecznej.



■ ■ ■ PODSTAWOWE WIADOMOŚCI

- W Europie rocznie dochodzi do około 700,000 nagłych zatrzymań krążenia z przyczyn kardiologicznych.
- Przeżycia do wypisu ze szpitala wynoszą obecnie około 5-10%.
- Podjęcie RKO przez świadków zdarzenia jest kluczowym działaniem przed przyjazdem karetki pogotowia.
- Wczesne podjęcie resuscytacji i prawidłowe wykonanie defibrylacji (w ciągu 1-2 minut) skutkuje przeżywalnością powyżej 60%.



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze





■ ■ ■ OCEŃ BEZPIECZEŃSTWO!

Miejsca zdarzenia

Ratownika

Poszkodowanego

Świadków

Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



OCENIĆ PRZYTOMNOŚĆ



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



OCENIĆ PRZYTOMNOŚĆ



Potrząśnij za barki

Zapytaj:

“Czy wszystko w porządku”

Jeżeli poszkodowany zareaguje:

- Pozostaw go w pozycji w zastanej
- Dowiedz się co jest nie w porządku
- Regularnie powtarzaj ocenę



WOŁAJ O POMOC



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



UDROŹNIJ DROGI ODDECHOWE



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udroźnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



OCIEŃ ODDECH



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



OCENIĆ ODDECH



- Patrz, słuchaj i staraj się wyczuć obecność **PRAWDIŁOWEGO** oddechu
- Nie pomył oddechu agonalnego z **PRAWDIŁOWYM** oddechem



ODDECH AGONALNY

- Występuje tuż po zatrzymaniu pracy serca w 40% nagłych zatrzymań krążenia
- Opisywany jest jako słaby, ciężki, głośny lub łapanie powietrza
- **Jest objawem zatrzymania krążenia**



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



30 UCIŚNIĘĆ



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

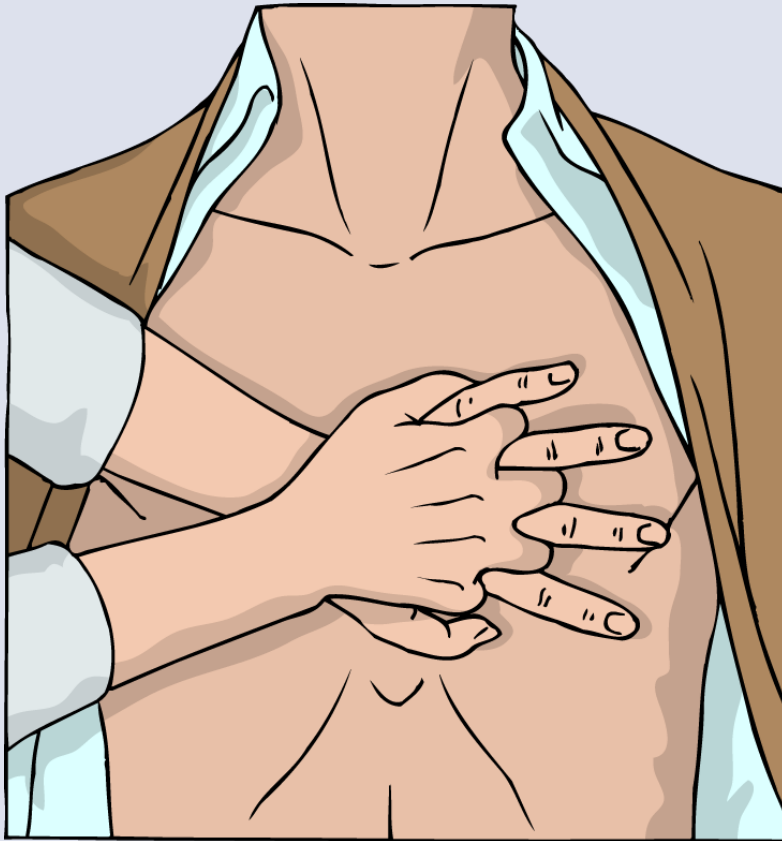
Zadzwoń 112

30 uciśnieć

2 oddechy ratownicze



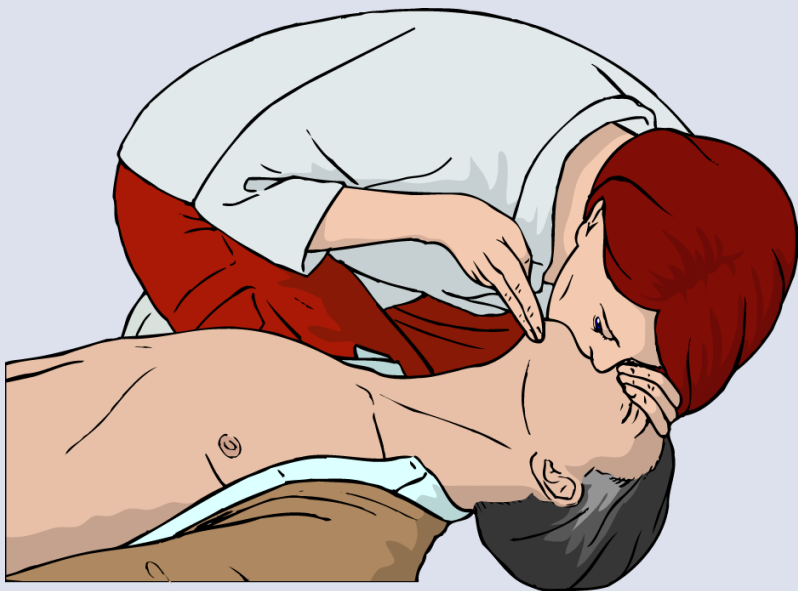
UCISKANIE KLATKI PIERSIOWEJ



- Połóż nadgarstek jednej ręki na środku klatki piersiowej
- Połóż drugą rękę na pierwszej
- Spleć palce
- Uciskaj klatkę piersiową
 - Częstość 100 min⁻¹
 - Głębokość 4-5 cm
 - Równy czas uciśnięcia i relaksacji
- Jeżeli to możliwe ratownicy prowadzący RKO powinni się zmieniać co 2 minuty



ODDECHY RATOWNICZE



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

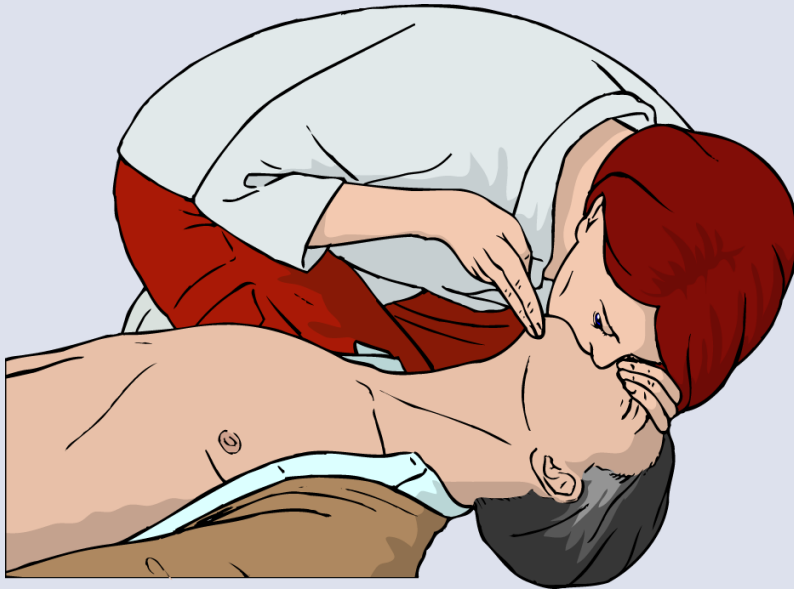
Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



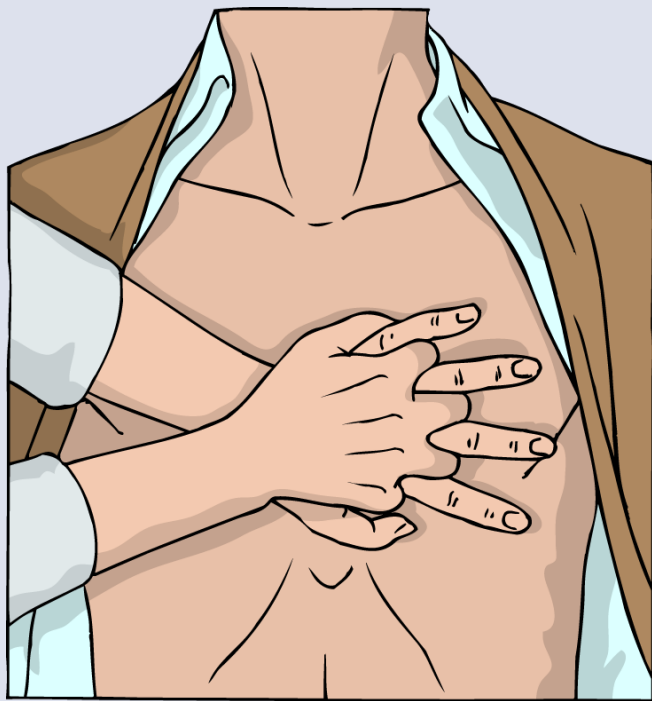
ODDECHY RATOWNICZE



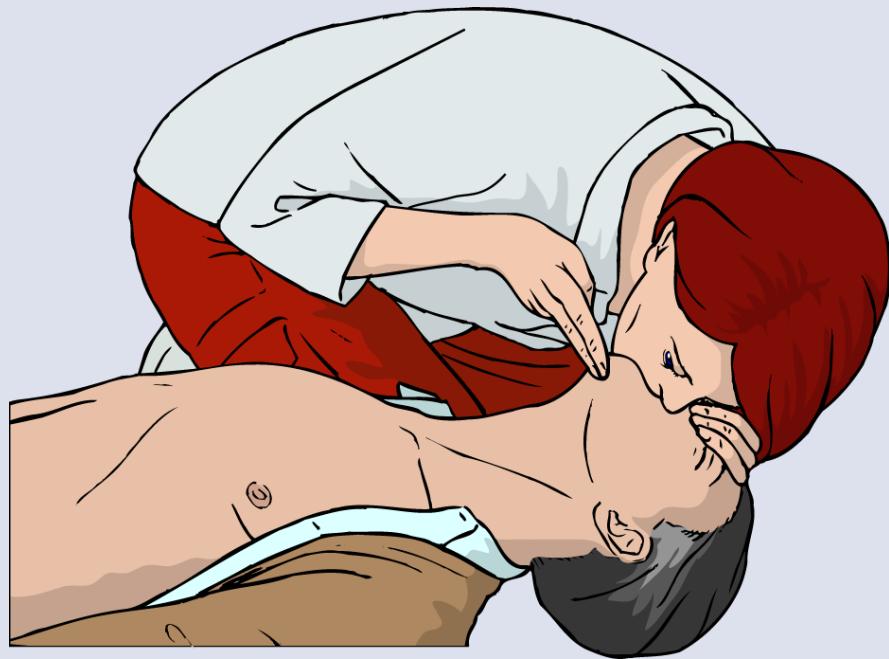
- Zaciśnij nos
- Obejmij wargami usta poszkodowanego
- Dmucharaj dopóki nie uniesie się klatka piersiowa
- Poświęć na to około 1 sekundę
- Pozwól klatce opaść
- Powtórz



KONTYNUUJ RKO



30



2



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

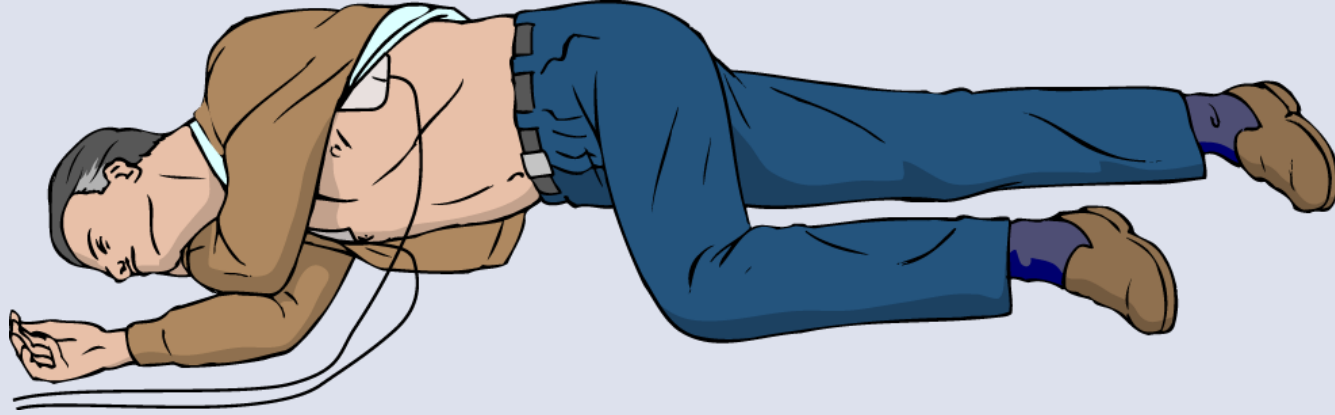
30 uciśnień

2 oddechy ratownicze





**JEŻELI POSZKODOWANY
ZACZNIE PRAWIDŁOWO
ODDYCHAĆ UŁÓŻ GO
W POZYCJI BEZPIECZNEJ**







RKO U DZIECI

- Można wykorzystać tą samą co u dorosłych technikę prowadzenia RKO.
- Uciśnięcia $1/3$ głębokości klatki piersiowej.

